



Les Repas à domicile

AVRIL 2020

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet

ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

avr-20

Allergènes potentiels

MERCREDI 01	Bœuf bourguignon	Carottes	Pommes de terre	voir chauffeur	Fruits au jus
JEUDI 02	Steak hawai	Ananas	Pommes de terre		Crème vanille
VENDREDI 03	Filet de colin	Epinards	Purée		Fruit
LUNDI 06	Suprême de poulet	Pêches	Pommes de terre au thym		Yaourt
MARDI 07	Paupiette	Petits pois	Pommes de terre		Fruit
MERCREDI 08	Choucroute maison		Purée		Crème vanille
JEUDI 09	Steak haché	Haricots beurre	Pommes de terre		Biscuit
VENDREDI 10	Lieu jaune au curry	Courgettes à l'ail	Riz		Fruit
LUNDI 13	Férié (Lundi de Pâques)				
MARDI 14	Rôti ardennais	Carottes	Pommes de terre		Fruit
MERCREDI 15	Cuisse de poulet	Ratatouille	Purée		Crème chocolat
JEUDI 16	Saucisse	Chou rouge aux pommes	Pommes de terre		Biscuits
VENDREDI 17	Filet de hoki sauce citron	Julienne de légumes	Pdt au paprika		Yaourt
LUNDI 20	Cordon bleu de dinde	Salsifis en persillade	Purée		Crème caramel
MARDI 21	Goulash de porc	Mange-tout aux oignons	Pommes de terre		Biscuit
MERCREDI 22	Tagliatelles carbonara				Ananas au sirop
JEUDI 23	Boulettes sauce brune	Rata aux poireaux			Yaourt nature
VENDREDI 24	Filet de colin pané	Brocolis à l'ail	Riz blanc		Fruit
LUNDI 27	Couscous aux merguez		Semoule		Biscuit
MARDI 28	Rôti de porc	Chicons braisés	Pommes de terre au thym		Yaourt
MERCREDI 29	Suprême de volaille	Epinards	Riz		Fruit
JEUDI 30	Pain de viande	Compote	Pommes de terre		Crème caramel
VENDREDI 1er Mai	Férié (1er mai)				

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.