



Les Repas à domicile

MARS 2020

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisse de poulet

ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir la veille au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

mars-20

Allergènes potentiels

LUNDI 02	Rôti de porc	Haricots beurre	Pdt rissolées	Voir chauffeur	Biscuit
MARDI 03	Saucisse de poulet	Haricots sauce tomate	Pommes de terre		Fruit
MERCREDI 04	Steak suisse	Chou-fleur	Pommes de terre		Crème chocolat
JEUDI 05	Couscous maison				Biscuit
VENDREDI 06	Filet de cabillaud	Ratatouille	Purée		Fruit
LUNDI 09	Vol-au-vent	Champignons	Purée		Mousse chocolat
MARDI 10	Paupiette de veau	Rata du chef			Compote de fruits
MERCREDI 11	Carbonnades de bœuf	Carottes	Pdt sautées		Yaourt
JEUDI 12	Cordon bleu de dinde	Chou-fleur	Pommes de terre		Fruit
VENDREDI 13	Filet de dorade	Epinards	Purée		Biscuit
LUNDI 16	Rôti de porc	Hoche-pot			Fruit
MARDI 17	Waterzooi	Légumes waterzooi	Riz Basmati		Yaourt
MERCREDI 18	Saucisse	Haricots sauce tomate	Purée		Flan caramel
JEUDI 19	Crêpinette	Princesses	Pommes duchesses		Fruit
VENDREDI 20	Filet de pangasius gratiné	Brocoli	Purée		Biscuit
LUNDI 23	Roulade de dinde	Chou-fleur	Pommes de terre		Riz au lait
MARDI 24	Lamelles de bœuf en gyros	Princesses	Pommes de terre		Fruit
MERCREDI 25	Cuisse de lapin	Pruneaux	Croquettes		Mousse chocolat
JEUDI 26	Spaghettis bolognaise				Yaourt
VENDREDI 27	Saumon gratiné	Poireaux	Purée		Biscuit
LUNDI 30	Brochette de poulet	Haricots beurre	Pommes de terre		Yaourt
MARDI 31	Saucisse	Chou rouge	Pommes de terre		Compote de fruits

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfités/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.