



Les Repas à domicile

JANVIER 2020

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet

ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

janv-20

Allergènes potentiels

MERCREDI 1er	Férié	Bonne année !			
JEUDI 02	Pain de viande	Choux de Bruxelles	Pommes de terre		Crème caramel
VENDREDI 03	Filet de lieu noir	Brocolis	Purée		Fruit
LUNDI 06	Rôti de veau	Chou-fleur	Pommes de terre		Yaourt
MARDI 07	Cordon bleu	Compote	Purée		Fruit
MERCREDI 08	Waterzooi de volaille	Légumes du pot	Riz		Crème vanille
JEUDI 09	Oiseau sans tête	Petits pois	Pommes de terre		Fruits au jus
VENDREDI 10	Filet de colin	Ratatouille	Purée		Biscuit
LUNDI 13	Rôti de porc	Petits pois et carottes	Pommes de terre		Fruit
MARDI 14	Roulade de dinde	Pêches	Podt rissolées		Yaourt
MERCREDI 15	Saucisses	Chou rouge	Pommes de terre		Biscuit
JEUDI 16	Chicons au gratin		Purée		Compote de fruit
VENDREDI 17	Filet de merlan	Brocolis	Purée		Fruit
LUNDI 20	Filet de poulet pané	Princesses	Pommes de terre		Fruit
MARDI 21	Hachis parmentier aux poireaux				Fromage frais
MERCREDI 22	Carbonnades de bœuf	Carottes	Pommes de terre		Riz au lait
JEUDI 23	Paupiettes de veau	Salsifis crème	Pommes de terre		Fruit
VENDREDI 24	Filet de cabillaud	Epinards	Purée		Biscuit
LUNDI 27	Bouchée à la reine	Champignons	Croquettes		Fruits au jus
MARDI 28	Steak suisse	Choux de Bruxelles	Purée		Flan caramel
MERCREDI 29	Brochette de poulet	Ananas	Pommes de terre		Fruit
JEUDI 30	Chicons au gratin		Pommes de terre		Fromage frais
VENDREDI 31	Pangasius gratiné	Brocolis	Purée		Biscuit

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.