



Les Repas à domicile
OCTOBRE 2019
 CPAS de MOUSCRON
056/39.04.01
 08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet
 ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

oct-19

Allergènes potentiels

MARDI 01	Cuisse de poulet	Champignons	Purée	7,12	Fruit
MERCREDI 02	Oiseau sans tête	Choux de Bruxelles	Pommes de terre	1,3,7,9,10,12	Semoule de riz
JEUDI 03	Brochette de bœuf	Laitue	Pommes rissolées	5,8,12	Fruit
VENDREDI 04	Médallions de limande	Epinards	Purée	1,3,4,6,7,12	Biscuit
LUNDI 07	Gratin de pâtes courgettes-jambon			1,3,7,12	Fruit
MARDI 08	Roulade de dinde	Poires aux airelles	Pommes de terre	7,12	Yaourt
MERCREDI 09	Boulettes sauce tomate	Champignons	Purée	1,3,7,9,10,12	Riz au lait
JEUDI 10	Brochettes de poulet	Macédoine	Pommes duchesses	3,5,8,10,12	Fruit
VENDREDI 11	Filet de lieu noir	Flan de courgettes	Pommes de terre	1,3,4,6,7,9,12	Biscuit
LUNDI 14	Rôti de veau	Choux de Bruxelles	Pommes de terre	12	Fruit
MARDI 15	Couscous maison			1,3,7,9,12	Crème caramel
MERCREDI 16	Pain de viande	Chou rouge	Purée	1,3,7,9,10,12	Flan vanille
JEUDI 17	Filet de poulet	Salade de tomates	Pommes noisettes	1,5,7,8,12	Fruit
VENDREDI 18	Filet de pangasius gratiné	Poireaux	Purée	1,3,4,6,7,12	Biscuit
LUNDI 21	Macaronis jambon-fromage			1,3,12	
MARDI 22	Steak hawaï	Ananas	Pommes spicy	5,7,8,12	Semoule de riz
MERCREDI 23	Chipolata de poulet	Haricots sc tomate	Pommes de terre	3,9,10,12	Crème chocolat
JEUDI 24	Chicons au gratin		Purée	1,7,12	Flan caramel
VENDREDI 25	Dos de merlu	Chou romanesco	Purée	1,3,4,7,9,12	Fruit
LUNDI 28	Spiringue de porc	Salsifis crème	Pommes de terre	7,10,12	Fruit
MARDI 29	Pain de poulet	Courgettes	Riz	1,3,7,9,10,12	Crème chocolat
MERCREDI 30	Langue de bœuf	Champignons	Purée	1,7,12	Fruit
JEUDI 31	Cordon bleu	Purée de potiron	Pommes de terre	1,3,6,7,8,9,10,12	Fromage frais
VENDREDI 1er NOVEMBRE	Férial				



Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
 11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.