



Les Repas à domicile

SEPTEMBRE 2019

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet
ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir *la veille* au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

sept-19

Allergènes potentiels

LUNDI 02	Escalope de dinde	Choux de Bruxelles	Pommes de terre	1,3,7,12	Crème vanille
MARDI 03	Blanquette de veau	Carottes	Riz	1,3,7,10,12	Fruit
MERCREDI	Boulettes sauce tomate	Champignons	Purée	1,3,6,7,9,10,12	Flan caramel
JEUDI 05	Cuisse de poulet	Compote	Pommes de terre	12	Fruit
VENDREDI 06	Filet de lieu noir	Courgettes	Croquettes	1,3,5,7,8,9,10,12,14	Yaourt
LUNDI 09	Pâtes carbonara			1,3,7,10	Fruit
MARDI 10	Hachis parmentier aux légumes du chef			3,7,9,10,12	Semoule de riz
MERCREDI 11	Rôti Orloff	Petits pois	Pommes de terre	1,3,7,12	Crème chocolat
JEUDI 12	Filet de poulet	Crudités	Pommes spicy	1,3,5,8,10,12	Fruit
VENDREDI 13	Pangasius gratiné	Brocolis	Pommes de terre	1,3,4,6,7,11,12	Biscuit
LUNDI 16	Joues de porc à la bière	Princesses	Pommes de terre	3,7,12	Flan caramel
MARDI 17	Oiseau sans tête	Chou rouge	Purée	1,3,7,10,12	Fruit
MERCREDI 18	Œufs à la florentine		Pommes de terre	1,3,7,10,12	Yaourt
JEUDI 19	Vol-au-vent	Champignons	Pommes noisettes	1,3,5,7,8,10,12	Fruit
VENDREDI 20	Gratin de pâtes au saumon	Courgettes		1,3,4,6,7,10,11,12	Biscuit
LUNDI 23	Roulade de dinde	Brocolis	Purée	7,12	Fruit
MARDI 24	Cordon bleu de dinde	Pêches	Pdt rissolées	1,3,4,6,7,9,10,12	Crème chocolat
MERCREDI 25	Spaghettis bolognaise			1,3,6,7,9,10,12	Fruit
JEUDI 26	Pain de poulet	Compote d'abricots	Pommes pin	1,3,5,7,8,10,12	Fromage frais
VENDREDI 27	Filet de tilapia	Poireaux	Purée	1,3,4,6,7,11,12	Biscuit
LUNDI 30	Rôti ardennais	Princesses	Pommes de terre		Mousse chocolat

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.