



Les Repas à domicile

DECEMBRE 2018

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 17h

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet
ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)



Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

déc-18

Allergènes potentiels

| | | | | | |
|-------------|-----------------------|--------------------|------------------|--------------|-----------------|
| LUNDI 03 | Langue de bœuf | Carottes | Purée | 3,6,7,9 | Semoule de riz |
| MARDI 04 | Paupiette de veau | Flan de courgettes | Purée | 3,6,7,9 | Fruit |
| MERCREDI 05 | Wok de volaille | Légumes chinois | Riz | 3,5,6,7,9 | Flan chocolat |
| JEUDI 06 | Pain de viande | Petits pois | Pommes de terre | 5 | Fruit |
| VENDREDI 07 | Parmentier de poisson | Poireaux | | 3,4,5,9 | Biscuit |
| LUNDI 10 | Steak suisse | Princesses | Pommes de terre | 1,3,5,6 | Fruit |
| MARDI 11 | Brochette de volaille | Pêches | Riz | | Mousse chocolat |
| MERCREDI 12 | Rôti Orloff | Epinards | Pommes noisettes | 1,7 | Fruit |
| JEUDI 13 | Oiseaux sans tête | Rata aux carottes | | | Yaourt |
| VENDREDI 14 | Cassolette du pêcheur | Chicons | Purée | 3,4,5,7,9,14 | |
| LUNDI 17 | Vol-au-vent | Champignons | Purée | 3,6,7 | Fruit |
| MARDI 18 | Spaghettis bolognaise | | | | Crème vanille |
| MERCREDI 19 | Chicons au gratin | | Pommes de terre | 7 | Fruit |
| JEUDI 20 | Cordon bleus de dinde | Céleris crème | Pommes pin | 1,7 | Yaourt |
| VENDREDI 21 | Médallions limande | Poireaux crème | Pommes de terre | 4,7 | Biscuit |
| LUNDI 24 | PONT | | | | |
| MARDI 25 | Férié (Noël) | | | | |
| MERCREDI 26 | Crêpinettes | Petits pois | Purée | 1,3,7 | Fruit |
| JEUDI 27 | Carbonnades de bœuf | Haricots beurre | Pommes de terre | 9 | Fromage frais |
| VENDREDI 28 | Filet de lieu noir | Epinards | Purée | 3,4,5,7 | Biscuit |
| LUNDI 31 | PONT | | | | |

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.