

Les Repas à domicile
DECEMBRE 2019
 CPAS de MOUSCRON
056/39.04.01
 08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS
Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés
 Tous les jours possibilité de cuisson de poulet
 ou de viande coupée ou moulue.
 Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

déc-19

Allergènes potentiels

LUNDI 02	Rôti ardennais	Choux de Bruxelles	Pommes de terre	5,9	Yaourt
MARDI 03	Pain de viande	Rata aux poireaux		5	Fruit
MERCREDI 04	Chicons au gratin		Pommes de terre		Flan au chocolat
JEUDI 05	Bœuf bourguignon	Carottes	Croquettes	1,5	Compote de fruits
VENDREDI 06	Filets de tilapia	Ratatouille	Purée	4,5,7	Biscuit
LUNDI 09	Rôti de veau	Princesses	Pommes de terre	5	Fruit
MARDI 10	Tartiflette				Crème caramel
MERCREDI 11	Oiseau sans tête	Compote	Purée	5,7	Riz au lait
JEUDI 12	Roulade de dinde	Champignons crème	Röstis	5,7	Fruit
VENDREDI 13	Fishsticks de colin	Brocolis	Pommes de terre	1,4	Biscuit
LUNDI 16	Brochette de poulet	Ananas	Pommes de terre	5	Fruit
MARDI 17	Steak ardennais	Petits pois	Pommes de terre	5,9	Flan vanille
MERCREDI 18	Saucisse	Hoche-pot			Mousse chocolat
JEUDI 19	Rôti de porc	chicons	Croquettes	1,7	Fruit
VENDREDI 20	Parmentier de saumon aux poireaux			4,5,7,9	Biscuit
LUNDI 23	Gratin de penne au poulet et courgettes			3,7	Fruit
MARDI 24	Cordon bleu	Chou rouge aux pommes	Pommes de terre	1,5,9	Biscuit
MERCREDI 25	Férié (Noël)				
JEUDI 26	Paupiette de veau	Rata du chef			Flan caramel
VENDREDI 27	Filet de pangasius gratiné	Ratatouille	Purée	1,4,7,9	Fruit
LUNDI 30	Langue de bœuf sc Madère	Champignons	Purée	7	Compote de fruits
MARDI 31	Rôti ardennais	Pêches	Pommes de terre		Biscuit

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
 11- Graines de sésame/ 12- Sulfités/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.