



Les Repas à domicile

NOVEMBRE 2019

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30



POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisse de poulet

ou de viande coupée ou moulue.



Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

nov-19

Allergènes potentiels

LUNDI 04	Escalope de dinde	Petits pois	Purée	1,3,7,12	Fruit
MARDI 05	Rôti Orloff	Champignons	Pommes de terre	1,3,7,12	Flan Vanille
MERCREDI 06	Grillburger	Hochepot		3,9,10,12	Chocolat liégeois
JEUDI 07	Bœuf bourguignon	Brocolis	Purée	1,7,12	Fruit
VENDREDI 08	Filet de saumon	Epinards	Purée	1,3,4,6,7,12	Biscuit
LUNDI 11	Férié				
MARDI 12	Gyros de poulet	Courgettes	Riz	9,10,12	Fruit
MERCREDI 13	Hachis parmentier aux légumes			3,7,9,10,12	Fromage frais
JEUDI 14	Carbonnade de bœuf	Carottes	Pommes de terre	5,8,9,12,14	Crème vanille
VENDREDI 15	Pangasius gratiné	Ratatouille	Pommes noisettes	7,12	Fruit
LUNDI 18	Macaronis jambon-fromage			1,3,7,12	Flan caramel
MARDI 19	Roulade de dinde	Carottes râpées	Pommes sautées	5,8,10,12	Fruit
MERCREDI 20	Oiseau sans tête	Hochepot		1,3,9,10,12	Semoule de riz
JEUDI 21	Cassoulet maison			1,9,12	Fruit
VENDREDI 22	Fishsticks de cabillaud	Jardinière de légumes	Purée	1,3,4,6,7,8,12	Biscuit
LUNDI 25	Burger de légumes	Crudités	Pommes de terre	1,7,9,12	Fruit
MARDI 26	Emincé de bœuf en wok	Princesses	Nouilles	1,3,6,7,9,10,12	Mousse chocolat
MERCREDI 27	Saucisse de poulet	Compote	Purée	1,3,7,9,10,12	Semoule de riz
JEUDI 28	Goulash	Carottes	Croquettes	1,3,5,7,8,12	Fruit
VENDREDI 29	Filet de colin	Poireaux	Purée	1,3,4,6,7,8,12	Biscuit

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.