



Les Repas à domicile

JUILLET 2019

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30



POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisson de poulet

ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir la veille au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

juil-19

Allergènes potentiels

LUNDI 01	Pain de viande	Princesses	Pommes de terre	1,3,7,12	Fruit
MARDI 02	Cuisse de poulet	Compote	Purée	3,7,10,12	Flan chocolat
MERCREDI 03	Cordon bleu de porc	Petits pois	Pommes de terre	1,3,4,7,10,12	Crème vanille
JEUDI 04	Carbonnades de bœuf	Carottes	Pommes noisettes	1,3,5,7,8,10,12	Riz au lait
VENDREDI 05	Filet de plie	Tomates au four	Coquillettes	1,3	Fruit
LUNDI 08	Rôti de porc	Haricots beurre	Pommes de terre	3,6,7,12	Mousse au chocolat
MARDI 09	Paëlla			2,3,4,7,10,14	Fruit
MERCREDI 10	Roulade de dinde	Carottes	Pommes de terre	3,7,10,12	Flan caramel
JEUDI 11	Saucisse au fromage	Princesses	Purée	1,3,5,8,10,12	Fruit
VENDREDI 12	Filet de saumon	Chou-fleur	Purée	4,6,7,11,12	Biscuit
LUNDI 15	Rôti de veau	Petits pois	Pommes de terre	1,3,7,12	crème vanille
MARDI 16	Hachis parmentier			3,6,7,9,10,12	Fruit
MERCREDI 17	Filet de poulet	Tomates	Pennes	1,3,7,12	Flan chocolat
JEUDI 18	Steak suisse	Carottes	Croquettes	3,6,7,10,12	Fruit
VENDREDI 19	Filet de hoki	Gratin de courgettes	Purée	4,6,7,11,12	Biscuit
LUNDI 22	Escalope de dinde	Princesses	Purée	7,12	Fruit
MARDI 23	Steak Hawaii	Ananas	Pommes de terre	7,12	Fromage frais
MERCREDI 24	Saucisse de poulet	Haricots sauce tomate	Pommes de terre	1,2,3,4,7,10,12	Yaourt
JEUDI 25	Jambon braisé	Salade de concombres	Pdt rissolées	1,3,5,8,10,12	Fruit
VENDREDI 26	Dos de thon	Poireaux	Purée	4,6,7,11,12	Biscuit
LUNDI 29	Rôti ardennais	Princesses	Purée	1,3,7,12	Crème chocolat
MARDI 30	Brochette poulet marinée	Julienne	Pommes de terre	1,3,6,9,10,11,12	Fruit
MERCREDI 31	Spaghettis bolognaise			1,3,7,9,12	Flan caramel

Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.