



Les Repas à domicile

JUIN 2019

CPAS de MOUSCRON

056/39.04.01

08h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30

POTAGE TOUS LES JOURS

Samedi, dimanche et jours fériés : surgelés

Tous les jours possibilité de cuisse de poulet

ou de viande coupée ou moulue.

Pour toute modification : prévenir **la veille** au plus tard (chauffeur ou administration)

Ces menus vous sont proposés pour information, sous réserve de modification de dernière minute. Merci de votre compréhension.

juin-19

Allergènes potentiels

LUNDI 03	Pain de poulet	Petits pois	Pommes de terre	1,3,7,10,12	Fruit
MARDI 04	Couscous			1,3,7,12	Flan vanille
MERCREDI 05	Oiseau sans tête	Princesses	Pommes de terre	1,3,4,6,7,10,11,12	Biscuit
JEUDI 06	Carbonnades de bœuf	Carottes au thym	Pommes pin	1,3,5,7,8,10,12	Riz au lait
VENREDI 07	Colin	Epinards à la crème	Purée	3,4,7,12	Fruit
LUNDI 10	Férié (Pentecôte)				
MARDI 11	Boulettes sauce tomate	Champignons	Riz	1,3,6,9,12	Fruit
MERCREDI 12	Burger sambrero	Gratin de courgettes	Pommes de terre	1,3,6,7,12	Mousse au chocolat
JEUDI 13	Brochette de poulet marinée	Poêlée provençale	Pommes noisettes	1,3,5,8,10	Fruit
VENREDI 14	Filet de limande	Julienne	Purée	1,3,4,6,7,11,12	
LUNDI 17	Joues de porc à la bière	Carottes parisiennes	Purée	7,12	Fruit
MARDI 18	Pain de viande "Tronc d'arbre"	Pêches	Purée	1,3,6,7,9,12	Chocolat liégeois
MERCREDI 19	Cuisse de poulet	Chou-fleur	Pommes de terre	7,12	Flan vanille
JEUDI 20	Roulade de dinde	Julienne	Röstis	3,7,12	Yaourt
VENREDI 21	Filet de plie	Courgettes	Purée	3,4,7,9,12	Fruit
LUNDI 24	Rôti ardennais	Chou rouge	Purée	7,12	Fruit
MARDI 25	Grenadin de veau	Poêlée provençale	Pommes de terre	3,7,12	Flan chocolat
MERCREDI 26	Boudin blanc	Compote	Purée	1,3,6,7,11,12	Biscuit
JEUDI 27	Steak suisse	Champignons	Croquettes	1,3,5,7	Crème caramel
VENREDI 28	Filet de merlan	Fenouil à la crème	Purée	3,4,7,12	Fruit



Légende allergènes : 1- Céréales avec gluten/ 2- Crustacés/ 3- Œufs/ 4- Poissons/ 5- Arachides/ 6- Soja/ 7- Lait ou lactose/ 8- Fruits à coque/ 9- Céleri/ 10- Moutarde
11- Graines de sésame/ 12- Sulfites/ 13- lupin/ 14- Mollusques /// La composition des recettes est susceptible de varier.